

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аль-Навайсех Халед Закария Хуссейн  
«Особенности нутритивного статуса у детей с хроническими  
дерматозами при разных методах лечения», представляемой на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.23. Дерматовенерология.

Диссертационная работа Аль-Навайсех Халед Закария Хуссейн «Особенности нутритивного статуса у детей с хроническими дерматозами при разных методах лечения» посвящена оценке пищевого статуса и его генетического профиля у пациентов с хроническими дерматозами. В структуре хронических дерматозов у детей от 50 до 80% составляют атопический дерматит и псориаз. Атопический дерматит у детей характеризуется не только значительной распространенностью, но и увеличением тяжелых инвалидизирующих форм, резистентностью к консервативной терапии, рецидивирующим течением и низким качеством жизни. Актуальность изучения псориаза обусловлена его высокой распространенностью (до 15% в детской популяции), хроническим рецидивирующим течением и системным характером, поражающим не только кожу, но и суставы с развитием псориатического артрита. Длительное течение хронических дерматозов с частыми рецидивами и прогрессирующим течением, необходимость соблюдения специальных диет, приводит к нарушению физического развития у детей.

Данные исследований демонстрируют значительно более высокую распространенность ожирения среди больных псориазом, чем в общей популяции - 37,9% детей с псориазом имели ИМТ  $\geq$  85-го перцентиля. Предрасполагающим к развитию ожирения фактором является недостаточная физическая активность пациентов с псориазом, связанная либо с поражением кожи конечностей, косметологическим дефектом, либо с артритом. Увеличение частоты аллергических заболеваний в последние 50 лет идет параллельно с эпидемией ожирения, что предполагает возможную связь

между ними. Таким образом, актуальность диссертационного исследования не вызывает сомнения.

Научная новизна исследования заключается в том, что соискателем впервые выполнена оценка компонентного состава тела и изучен нутритивный статус у детей с хроническими дерматозами в динамике заболевания при лечении консервативными методами и генно-инженерной биологической терапией. Был установлен полиморфизм генов нарушений липидного и углеводного обмена, формирования ожирения и метаболического риска (FADS1; LIPC; APOA1; FTO; APOE) у детей с хроническими дерматозами, проведен анализ взаимосвязи изменений компонентного состава тела и указанных генетических маркеров.

В результате проведенного исследования получены новые данные о структуре нутритивных нарушений у детей с хроническими дерматозами в зависимости от выбранной стратегии терапии, обоснована необходимость мониторинга компонентного состава тела для профилактики метаболического синдрома и разработан алгоритм контроля за коморбидными, мультиморбидными состояниями и нутритивным статусом.


Диссертация написана на 136 страницах компьютерного текста, изложенный материал соответствует поставленным диссертантом цели и задачам исследования. Работа иллюстрирована 50 рисунками, содержит 25 таблиц. Автореферат написан доступным языком. Достоверность результатов диссертационной работы подтверждена репрезентативностью выборки пациентов, использованием современных и информативных методов исследования, оценкой полученных результатов, а также методами статистической обработки материала. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов научной работы.

**Заключение.** Содержание и результаты диссертации Аль-Навайсех Халед Закария Хуссейн «**Особенности нутритивного статуса у детей с хроническими дерматозами при разных методах лечения**» является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится

решение актуальной научно-практической задачи по определению на основании изучения в динамике компонентного состава тела и генетических маркеров нарушения липидного обмена предикторов развития метаболического риска у детей и подростков с хроническими дерматозами при разных стратегиях терапии.

Научная работа Аль-Навайсех Халед Закария Хуссейн по своей актуальности, научной новизне, методическому уровню и практической значимости соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.23. Дерматовенерология.

Доктор медицинских наук (3.1.21. Педиатрия), доцент, и. о. заведующей лабораторией питания здорового и больного ребенка ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России

 Звонкова Наталья Георгиевна  
Подпись доктора медицинских наук, доцента Звонковой Натальи Георгиевны заверяю.

Ученый секретарь ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России  
Доктор медицинских наук, профессор РАН

 Винарская Ирина Валериевна

Дата: «23» 09 2026 г.

Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр. 1. Тел.: +7 (495) 967-14-20. E-mail: [info@nczd.ru](mailto:info@nczd.ru)